

RH09_ADR
RRHH

Gestión emocional en el entorno laboral

Solicitar Información

Inscripción On Line

DESCRIPCIÓN

Quizás no lo sepas, pero la productividad, el rendimiento, la eficiencia o la eficacia son, en gran medida, el resultado de las relaciones interpersonales que tienen lugar en una organización o en un equipo de trabajo. En este sentido, gestionar las relaciones laborales (o de cualquier tipo) con garantías de éxito, implica establecer contratos positivos entre las personas y equilibrar los tres aspectos que mejor definen una relación, que son el vínculo afectivo, el orden o la armonía y, finalmente, la compensación entre lo que se da y lo que se recibe.

Lo cierto es que, para lograr este equilibrio dinámico, las personas deben aprender a regular sus propios estados emocionales. Cuando una persona se hace responsable de sus emociones aflictivas, por ejemplo, la ira, la frustración, la insatisfacción, la soberbia, etc., se capacita para vivir desde sentimientos positivos, por ejemplo, la confianza, la satisfacción, la humildad, la alegría, etc. Entonces, tanto su desempeño, como la contribución al grupo y a la empresa mejoran exponencialmente.

DIRIGIDO A

Empresas y organizaciones que apuesten por la excelencia y la felicidad de sus trabajadores. Personas interesadas en mejorar su autoestima y en aprender a gestionar sus relaciones de manera saludable, correcta y positiva.

REQUISITOS ESPECIALES DE ACCESO Y OBTENCIÓN DEL TÍTULO

No hacen falta requisitos previos

FICHA DEL CURSO

Modalidad Elearning
Duración: 15 h
Plazo máximo de realización: 21 días

Titulación Otorgada
Gestión emocional en el entorno laboral

Título emitido por

Intedya
International Dynamic Advisors

Material Entregado

El curso está compuesto por material interactivo, con:

- Videos explicativos de cada unidad didáctica
- Pruebas de evaluación
- Tutorización on line
- Examen Final



RH09_ADR
RRHH

Gestión emocional en el entorno laboral

Solicitar Información

Inscripción On Line

FICHA DEL CURSO

Modalidad Elearning
Duración: 15 h
Plazo máximo de realización: 21 días

Titulación Otorgada
Gestión emocional en el entorno laboral

Material Entregado

El curso está compuesto por material interactivo, con:

- Videos explicativos de cada unidad didáctica
- Pruebas de evaluación
- Tutorización on line
- Examen Final

Título emitido por

Intedya
International Dynamic Advisors

TEMARIO

- La salud emocional (I): Las reacciones desproporcionadas y repetitivas (RDR)
- La salud emocional (II): Los mecanismos de defensa y la gestión del sentimiento de culpa
- La gestión de las relaciones (I): Los contratos y el equilibrio entre la energía masculina y femenina
- La gestión de las relaciones (II): El vínculo, el orden y la compensación