

RH07_ADR
RRHH

Bienestar laboral

Solicitar Información

Inscripción On Line

DESCRIPCIÓN

¿Quieres conocer qué hace que percibas la calidad de una empresa? ¿Sabes que existen determinados factores que puedes modificar para hacer tu vida laboral más satisfactoria? ¿Quieres empleadas y empleados más comprometidos y motivados? ¿Qué esperamos obtener de la organización para poder sentir “que nos mima” a lo largo de nuestra jornada laboral?

En este curso se presentan factores, se analizan condiciones, se plantean diferentes aspectos que influyen en la percepción que una persona tiene de la compañía donde presta su servicio.

Permite tomar conciencia y empuja a salir a la persona de su zona de confort para optimizar el entorno laboral algo que, a su vez repercutirá en el clima y el desempeño.

Plantea preguntas de reflexión para que cualquier persona entienda las causas que bloquean su bienestar y se cuestione su forma de actuar en determinadas circunstancias.

Busca lograr un crecimiento personal y profesional partiendo del bienestar y de la necesidad de una vida de calidad.

Durante esta formación planearemos casos de estudio y reflexiones que nos ayudarán a modificar aquellas prácticas que nos impiden lograr un entorno laboral óptimo y de calidad.

DIRIGIDO A

Este curso está dirigido a responsables de personal, personal técnico de recursos humanos, responsables de equipos y, para cualquier persona que desee conocer los elementos que afectan a su bienestar dentro y fuera de una organización.

Para todas las personas que deseen mejorar su calidad de vida logrando incrementar su bienestar.

REQUISITOS ESPECIALES DE ACCESO Y OBTENCIÓN DEL TÍTULO

- Mente abierta y con capacidad crítica.
- Responsabilidad y motivación.
- Curiosidad.

FICHA DEL CURSO

Modalidad Elearning
Duración: 25 h
Plazo máximo de realización: 21 días

Titulación Otorgada
Bienestar laboral

Título emitido por
Intedya
International Dynamic Advisors

Material Entregado

El curso está compuesto por material interactivo, con:

- Videos explicativos de cada unidad didáctica
- Pruebas de evaluación
- Tutorización on line
- Examen Final



RH07_ADR
RRHH

Bienestar laboral

Solicitar Información

Inscripción On Line

FICHA DEL CURSO

Modalidad Elearning
Duración: 25 h
Plazo máximo de realización: 21 días

Titulación Otorgada
Bienestar laboral

Material Entregado

El curso está compuesto por material interactivo, con:

- Videos explicativos de cada unidad didáctica
- Pruebas de evaluación
- Tutorización on line
- Examen Final

Título emitido por

Intedya
International Dynamic Advisors

TEMARIO

- Conceptos básicos
- Calidad de vida laboral
- Clima laboral
- Estudio de caso (guiado)
- Autodescubrimiento
- Relaciones personales
- Diversidad
- De la teoría a la práctica: Aplicación a un caso