

Solicitar  
InformaciónInscripción  
On Line

## Descrição

**Objetivo:** Este curso constitui uma mais-valia para todos aqueles que realizam ou pretendam realizar atividades profissionais no âmbito da higiene e segurança no trabalho e que procuram um valor acrescentado no investimento da sua formação.

### Competências a adquirir:

- Conhecer e interpretar a legislação geral e específica da segurança e saúde no trabalho;
- Conhecer os processos de gestão da segurança, higiene saúde no trabalho;
- Conhecer e estabelecer métodos de avaliação e controlo de riscos profissionais;
- Interpretar a legislação referente ao SCIE - Segurança Contra Incêndios em Edifícios;
- Conhecer e interpretar normas para implementar sistema de segurança e saúde no trabalho;
- Desenvolver e implementar um sistema de gestão da segurança e saúde no trabalho;
- Introduzir práticas de melhoria contínua no âmbito de processo de certificação do sistema de segurança, higiene e saúde no trabalho.

## Destinatários

Estudantes e/ou profissionais com interesses e necessidades de formação no âmbito da prevenção de riscos profissionais ou que exerçam ou pretendam exercer atividades no âmbito da HST.

## Pré-Requisitos

**Académicos:** Não aplicável.

**Informáticos:** Acesso a um computador, telemóvel android ou iOS ou um tablet com ligação à Internet e um browser.

### Programa do curso

**Modalidade e-Learning**

Duração: 350 h / Duração recomendada: 6 meses

**Nota concedida**

Certificado de formação profissional emitido de acordo com a legislação em vigor (Intedya e SIGO).

**Certificado emitido por****Intedya**  
International Dynamic Advisors

Solicitar  
InformaciónInscripción  
On Line

## Programa do curso

**Modalidade e-Learning**Duração: 350 h / Duração recomendada:  
6 meses**Nota concedida**Certificado de formação profissional  
emitido de acordo com a legislação em  
vigor (Intedya e SIGO).**Certificado emitido por****Intedya**  
International Dynamic Advisors

## Conteúdos

**Módulo 0 - Ambientação ao Campus****Módulo 1 - Introdução à Higiene e Segurança no trabalho****Módulo 2 - Gestão da Higiene e Segurança no Trabalho**

- Organização dos serviços de segurança e saúde no trabalho
- Acidentes de trabalho
- Âmbito, metodologias e técnicas de auditoria e inspeção

**Módulo 3 - Segurança no Trabalho**

- Áreas e equipamentos de trabalho
- Movimentação mecânica de cargas
- Sinalização de segurança
- Riscos especiais

**Módulo 4 - Higiene do Trabalho**

- Riscos físicos
- Riscos elétricos
- Riscos químicos
- Riscos biológicos
- Riscos ergonómicos
- Riscos psicossociais

**Módulo 5 - Avaliação e Controlo de Riscos Profissionais**

- Enquadramento da avaliação de riscos profissionais
- Avaliação de riscos profissionais
- Métodos de avaliação proativos
- Métodos de análise de riscos reativos

**Módulo 6 - Segurança Contra Incêndios em Edifícios**

- Enquadramento legal SCEI
- Plano de prevenção
- Plano de emergência interno
- Fogo

**Módulo 7 - Sistemas de SST**

- Introdução à norma
- Objetivo da norma
- Definições
- Requisitos gerais
- Planeamento
- Implementação e operação
- Verificação
- Gestão de topo

## **OUTRAS CARACTERÍSTICAS DO CURSO**

**Avaliação do curso:** Exame online e Trabalho Escrito

### **Equipa técnico-pedagógica**

As formações são asseguradas e organizadas por tutores afetos à Intedya cuja Ficha Curricular poderá ser oportunamente enviada após a inscrição no curso. Todos os tutores dispõem dos devidos reconhecimentos e certificações, necessários e indispensáveis, para ministrar os cursos propostos.